

Programme de Formation

Titre : Réaliser la pose de prothèses ongulaires avec la méthode Popit

Tarif : 1 500 € (HT)

Durée : 5 jours – 35 heures (7h/jour)

Public visé : Professionnels de la beauté – reconversion – perfectionnement

Pré-requis : Dextérité, minutie, intérêt pour l'esthétique

Objectif global : Maîtriser la méthode Popit dans le respect des règles d'hygiène, de qualité et de personnalisation du service

Validation : QCM (théorie) + Mise en situation sur modèle vivant (pratique) + Entretien oral

Attestation délivrée : Certificat de compétences (RS – France Compétences)

Déroulé pédagogique détaillé (35h)

Jour	Thématiques	Objectifs pédagogiques	Durée	Méthodes & supports
Jour 1	Fondamentaux de la méthode Popit	<ul style="list-style-type: none">• Comprendre les spécificités de la méthode Popit• Identifier les attentes clients et adapter les prestations• Savoir réaliser un diagnostic initial complet	7h	Apports théoriques Étude de cas client Mise en situation : fiche diagnostic
Jour 2	Hygiène, sécurité & installation	<ul style="list-style-type: none">• Maîtriser les règles d'hygiène et sécurité• Savoir organiser un poste de travail conforme• Intégrer les gestes barrières et adaptations PMR	7h	Démonstration formatrice Exercices pratiques sur poste Check-list hygiène & posture
Jour 3	Techniques de préparation & pose Popit	<ul style="list-style-type: none">• Préparer l'ongle naturel sans l'agresser• Sélectionner et adapter les	7h	Pratique encadrée sur capsules d'entraînement Atelier

		capsules Popit • Appliquer le gel, positionner et catalyser avec précision		gestuelle Retour individualisé
Jour 4	Modelage, architecture & finitions	• Créer une architecture solide et harmonieuse • Réaliser les limages, apex, décorations selon la demande • Appliquer les finitions (brillant/mat) et vérifier la solidité	7h	Travail sur modèle vivant Démonstration par étapes Coaching en binômes
Jour 5	Conseil, entretien & certification blanche	• Conseiller le client (entretien, fréquence de remplissage) • Gérer les situations particulières (allergies, handicaps) • Préparer la certification QCM + épreuve pratique	7h	Simulation QCM Mise en situation complète Auto-analyse + entretien simulé

Compétences visées (référentiel RS)

- C1 à C10 : du diagnostic à la gestion des situations spécifiques
- Focus sur les blocs obligatoires : C3 à C7
- Acquisition des bons gestes techniques, de l'attitude professionnelle et de la qualité du rendu

Supports pédagogiques fournis

- Guide de formation (PDF)
- QCM blanc (30 questions)
- Grille d'auto-évaluation
- Modèle de fiche diagnostic client
- Vidéos techniques Popit (si disponible)
- Kit hygiène et protocole