

## **Programme de Formation**

Titre : Réaliser la pose de prothèses ongulaires avec la méthode Popit

Tarif : 1 500 € (HT)

Durée : 5 jours – 35 heures (7h/jour)

Public visé : Professionnels de la beauté – reconversion – perfectionnement

Pré-requis : Dextérité, minutie, intérêt pour l'esthétique

Objectif global : Maîtriser la méthode Popit dans le respect des règles d'hygiène, de qualité et de personnalisation du service

Validation : QCM (théorie) + Mise en situation sur modèle vivant (pratique) + Entretien oral

Attestation délivrée : Certificat de compétences (RS – France Compétences)

## **Déroulé pédagogique détaillé (35h)**

Jour	Thématiques	Objectifs pédagogiques	Durée	Méthodes & supports
Jour 1	Fondamentaux de la méthode Popit	<ul style="list-style-type: none"><li>• Comprendre les spécificités de la méthode Popit</li><li>• Identifier les attentes clients et adapter les prestations</li><li>• Savoir réaliser un diagnostic initial complet</li></ul>	7h	Apports théoriques Étude de cas client Mise en situation : fiche diagnostic
Jour 2	Hygiène, sécurité & installation	<ul style="list-style-type: none"><li>• Maîtriser les règles d'hygiène et sécurité</li><li>• Savoir organiser un poste de travail conforme</li><li>• Intégrer les gestes barrières et adaptations PMR</li></ul>	7h	Démonstration formatrice Exercices pratiques sur poste Check-list hygiène & posture
Jour 3	Techniques de préparation & pose Popit	<ul style="list-style-type: none"><li>• Préparer l'ongle naturel sans l'agresser</li><li>• Sélectionner et adapter les</li></ul>	7h	Pratique encadrée sur capsules d'entraînement Atelier

		<b>capsules Popit</b> • Appliquer le gel, positionner et catalyser avec précision		gestuelle Retour individualisé
Jour 4	Modelage, architecture & finitions	• Créer une architecture solide et harmonieuse • Réaliser les limages, apex, décos selon la demande • Appliquer les finitions (brillant/mat) et vérifier la solidité	7h	Travail sur modèle vivant Démonstration par étapes Coaching en binômes
Jour 5	Conseil, entretien & certification blanche	• Conseiller le client (entretien, fréquence de remplissage) • Gérer les situations particulières (allergies, handicaps) • Préparer la certification QCM + épreuve pratique	7h	Simulation QCM Mise en situation complète Auto-analyse + entretien simulé

### Compétences visées (référentiel RS)

- C1 à C10 : du diagnostic à la gestion des situations spécifiques
- Focus sur les blocs obligatoires : C3 à C7
- Acquisition des bons gestes techniques, de l'attitude professionnelle et de la qualité du rendu

### Supports pédagogiques fournis

- Guide de formation (PDF)
- QCM blanc (30 questions)
- Grille d'auto-évaluation
- Modèle de fiche diagnostic client
- Vidéos techniques Popit (si disponible)
- Kit hygiène et protocole