

SASU Alma

95 avenue GENERAL GILLES

66000 PERPIGNAN

Email: alma.academy66@gmail.com

Tel: +33615567121

14 janvier 2026 V1



Formation Base gel 2.0

Le métier de prothésiste ongulaire est aussi bien théorique que pratique, c'est pour cela qu'il y a des heures consacrés à la théorie et à la pratique, avec des mises en situation et différentes poses d'ongles artificiels sur des modèles humains ou main d'entraînement qui seront trouvés par le stagiaire

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Programme Théorique

- Accueil.
- Présentation de la profession et du déroulement du stage.
- Historique de l'ongle artificiel.
- Anatomie et composition de l'ongle naturel.
- Notions d'hygiène générales pour la prothésiste, la cliente et l'institut.
- Notions de sécurité et réglementation.
- Maladies et affections de l'ongle.
- Présentation des différents produits de prothésie et de traitement de l'ongle naturel.
- Présentation, description des ustensiles et appareils de prothésie.
- Composition chimique de l'ongle et des produits.
- Présentation des différentes techniques d'application.

Programme Pratique

- Préparation de l'ongle naturel pour application de gel.
- Pose de Gel sur capsules finition naturel, couleur, french.
- Remplissage gel.
- Examen et conclusion de stage et remise des attestations

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Programme Théorique

SASU Alma | 95 avenue GENERAL GILLES PERPIGNAN 66000 | Numéro SIRET: 82397112200010 |

Numéro de déclaration d'activité: 76 66 02092 66 (auprès du préfet de région de: OCCITANIE)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

SASU Alma

95 avenue GENERAL GILLES

66000 PERPIGNAN

Email: alma.academy66@gmail.com

Tel: +33615567121

14 janvier 2026 V1



- *Accueil des participants, tour de table de présentation, présentation de la formatrice*
- *Présentation du déroulé de la formation*
- *Hygiène et sécurité en milieu professionnel*
- *Explication de l'appareil : comment le choisir ?*
- *Apprendre à choisir ses embouts*
- *Apprendre les bons gestes*
- *Apprendre la préparation de l'ongle*
- *Apprendre le limage rapide*
- *Apprendre la dépose*

Programme Pratique

- *Mise en pratique de la technique de ponçage sur soi-même*

Pour chaque étape de la formation :

- *Théorie*
- *Démonstration*
- *Application sur modèle humain*
- *Évaluation de l'acquisition des cours théoriques, hygiène et pratique*
- *Comportement et gestes professionnels*

Être capable de maîtriser la ponceuse et maîtriser la manucure à l'aide des différents embouts pour obtenir une parfaite dites "manucure russe"

Durée: 34.00 heures (5.00 jours)

Profils des apprenants

- Cette formation est accessible à tous publics attirés par le métier de prothésiste ongulair.
- Aucun niveau n'est exigé pour faire cette formation, 18 ans minimum
- Demandeurs d'emploi
- Salariés
- Entrepreneurs, chef d'entreprise

Prérequis

- Avoir une bonne connexion internet lorsque la formation s'effectue en e-learning
- Tout public

Accessibilité et délais d'accès

SASU Alma | 95 avenue GENERAL GILLES PERPIGNAN 66000 | Numéro SIRET: 82397112200010 |

Numéro de déclaration d'activité: 76 66 02092 66 (auprès du préfet de région de: OCCITANIE)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

SASU Alma

95 avenue GENERAL GILLES

66000 PERPIGNAN

Email: alma.academy66@gmail.com

Tel: +33615567121

14 janvier 2026 V1



Nos formations sont accessibles à tous.

Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter.

Alma academy s'engage ainsi pour tout apprenant en situation de handicap à :

- Prendre en compte ses besoins ;
- Étudier des aménagements spécifiques pour son accompagnement tout au long de sa formation ;
- Faire le lien entre les différences services de notre organisme de formation
- L'accompagner dans ses démarches

15 jours

Qualité et indicateurs de résultats

106 apprenants en 2022

+ de 200 apprenants en 2023

+ de 400 apprenants en 2024

+ de 500 apprenants en 2025

4.98/5 taux indicateur de satisfaction CPF

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les techniques de soins de l'ongle et pose de prothèses ongulaires.
- Maîtriser les protocoles de technique de maquillage des ongles au vernis semi permanent.
- Savoir poser des capsules : bien choisir sa capsule et comment la coller.
- Connaître les techniques d'application des gels UV
- Maîtriser les techniques de ponçage des matières
- Connaître la technique d'application de la French
- Maîtriser la technique de remplissage - dépose d'ongles
- Maîtrise et mettre en œuvre la technique d'application du gel sur ongles naturel.
- Connaître l'anatomie de l'ongle naturel et les pathologies les plus rencontrées
- Connaître les règles d'hygiène et les protocoles
- Connaître la sécurité de la personne, des locaux et des produits
- Maîtriser la ponceuse pour la préparation d'ongles.
- Maîtriser l'embellissement, le façonnage, les remplissages, les déposes d'ongles en gel et la manucure parfaite .

Contenu de la formation

- Jour1
 - - Accueil des participants, tour de table de présentation, présentation de la formatrice Présentation du déroulement de la formation Présentation et mise à disposition du manuel et du kit pratique
 - Programme Théorique - Accueil des participants, tour de table de présentation, présentation de la formatrice - Présentation du déroulé de la formation - Hygiène et sécurité en milieu professionnel - Explication de l'appareil : comment le choisir ? - Apprendre à choisir ses embouts - Apprendre les bons gestes - Apprendre la préparation de l'ongle - Apprendre la dépose
 - Pratique : Démonstration préparation des ongles pose de vernis semi permanent, et dépose de semi permanent.
 - Programme Pratique - Mise en pratique de la technique de ponçage sur soi-même et sur binôme

SASU Alma | 95 avenue GENERAL GILLES PERPIGNAN 66000 | Numéro SIRET: 82397112200010 |

Numéro de déclaration d'activité: 76 66 02092 66 (auprès du préfet de région de: OCCITANIE)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

SASU Alma

95 avenue GENERAL GILLES

66000 PERPIGNAN

Email: alma.academy66@gmail.com

Tel: +33615567121

14 janvier 2026 V1



- Les clientes : accueil, les questions à poser lors du 1er rdv, élaboration : fiches clientes, fiches de conseil
- Mise en situation, tour de table, contrôle visuel.
- Jour 2
 - Tour de table pour s'assurer de la pleine compréhension de la théorie vues la veille
 - Théorie : hygiène, ergonomie, sécurité, anatomie les maladies de l'ongle, les produits, compositions, le matériel et ses utilisations, indications, contre-indications, prix prestations.
 - Théorie sur le gel : les différents gels, les viscosités, comment le choisir gel en fonction de la technique à réaliser: protocole, maîtriser sa matière où la placer Démonstrations
 - Théorie et application de la capsule : de quoi est-elle constituée, comment la poser, la colle, l'adhérence et la fondre sans l'endommager l'ongle naturel.
 - Théorie de l'architecture des ongles : comment structurer la forme.
 - Théorie sur Les différentes formes d'ongles naturels et les formes d'ongles en gel carré, carré arrondi,
 - Démonstration par la formatrice de la pose de gel avec capsules
 - Mise en pratique sur soi en binôme et / ou sur main articulées
 - Entraînement du stagiaire: sur soi en binôme et ou modèle.
- Jour 3
 - Tour de table pour s'assurer de la pleine compréhension de la théorie vues la veille
 - Travail du gel sur ongle naturel (gainage) s avec préparation de l'ongle naturel. Travail en zéro limage de gel. Avec pose de couleur.
 - Théorie sur l'application de la french, et cover en camouflage
 - Démonstration par la formatrice de la pose de french
 - Explication des différents grammage des limes
 - Apprentissage des gestes du limage
 - Théorie des gel et des viscosité
 - Entraînement ou premier modèle humain ou main d'entraînement avec guidage de la formatrice et explications, correction en cas de mauvais gestes
- Jour 4
 - Tour de table pour s'assurer de la pleine compréhension de la théorie vues la veille
 - Evaluation théorique sous forme de QCM QCM disponible à la suite du book de formation sur digiforma (85 % de bonne réponses est obligatoire pour valider la partie théorique)
 - Examen pratique - poses complètes de gel technique et couleur au choix fonction des besoins et choix du modelé en temps impartis (3heures)
- Venir avec sa ponceuse et ses pinceaux. Le matériel et les produits sont mis à disposition durant la formation. Possibilité d'acheter sur place Le travail pratique s'effectue sur soi-même
- Livret pédagogique avec visionnage en e-learning
 - - L'appareil unguéal - Beauté des ongles - Poste de travail -Hygiène, désinfection du poste de travail - Micro-organisme - Savoir déterminer les besoins du clients - Fiche cliente manucure et pédicure

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

ALMA Academy est un Organisme de formation dédié à la beauté

Betty Calvet fondatrice et formatrice en prothèse ongulaire depuis plus de 15 ans et formatrice en technique ciliaires.

Moyens pédagogiques et techniques

- Il sera demandé au stagiaire d'avoir un pinceau plat, un pinceau liner, une ponceuse, des embouts de qualité.

SASU Alma | 95 avenue GENERAL GILLES PERPIGNAN 66000 | Numéro SIRET: 82397112200010 |

Numéro de déclaration d'activité: 76 66 02092 66 (auprès du préfet de région de: OCCITANIE)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

SASU Alma

95 avenue GENERAL GILLES

66000 PERPIGNAN

Email: alma.academy66@gmail.com

Tel: +33615567121

14 janvier 2026 V1



- Livret pédagogique disponible 6 mois sur DIGIFORMA et pouvant être télécharger
- Il sera demandé au stagiaire d'avoir sa ponceuse et 2 pinceaux de qualités
- Book de formation, Questionnaire, Autoévaluation
- Démonstrations en direct des techniques enseignées Poste de travail complet avec produits et matériel à disposition
- Évaluation des connaissances acquises par contrôle de la technique Suivi post formation
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés. (Ecran digital)
- Manuel de formation en version téléchargeable
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition d'un kit de formation : lime, bloc, cleaner, coton, gel auto égalisant et non auto égalisant, base, finition, capsules, huile à cuticule, lampe led, .
- Visionnage en e-learning de la formation Technique liées aux phanères disponible 6 mois dans l'extranet
- MOYENS TECHNIQUES Mise à disposition : - Salle de formation - Petit déjeuner (boissons chaudes) - Espace restauration (machine à café, bouilloire, frigo)

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Suivie des progressions des séquences e-learning (attestation de réalisation se fera par la durée de connexion IP)
- Test théorique et pratique
- Questionnaire d'évaluation en avant la formation pour évaluer le niveau
- Emargement des présences.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de fin de formation.

Prix : 1200.00