

**SASU Alma**

95 avenue GENERAL GILLES

66000 PERPIGNAN

Email: alma.academy66@gmail.com

Tel: +33615567121

14 janvier 2026 V1



## Formation Maitrise Gel 2.0

*Formation Maitrise gel formation en présentiel*

*Hygiène : Désinfection et stérilisation*

*l'anatomie les maladies*

*la beauté des ongles*

*l'organisation d'un poste de travail*

*Théorie complète de la manucure russe (technique combinée)*

*Cosmétologie :*

*La composition des produits et leurs dangers*

*Choisir les bons produits en fonction du type d'ongle*

*Gainage renfort semi permanent*

*Création de faux ongles*

*Remplissage et dépose*

*Technique vernis semi permanent renfort*

*Techniques chablon et popits*

*Technique sans limage*

*Techniques French-Baby glitter-cuti glitter*

*Techniques Baby-boomers -Baby-colors*

*Livret pédagogique avec visionnage en e-learning*

*- L'appareil unguéal*

*- Beauté des ongles*

*- Poste de travail*

*- Hygiène, désinfection du poste de travail*

*- Micro-organisme*

*- Savoir déterminer les besoins du clients*

*- Fiche cliente manucure et pédicure*

**Durée:** 64.00 heures (9.00 jours)

**Profils des apprenants**

SASU Alma | 95 avenue GENERAL GILLES PERPIGNAN 66000 | Numéro SIRET: 82397112200010 |

Numéro de déclaration d'activité: 76 66 02092 66 (auprès du préfet de région de: OCCITANIE)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.*

## SASU Alma

95 avenue GENERAL GILLES

66000 PERPIGNAN

Email: alma.academy66@gmail.com

Tel: +33615567121

14 janvier 2026 V1



- Toute personne souhaitant acquérir des connaissances en prothésie ongulaire, à titre personnel ou professionnel Toute personne souhaitant se lancer dans le métier de la prothésie ongulaire Débutants, personnes en reconversion professionnelle Professionnels de la beauté souhaitant développer ou compléter leurs compétences Prothésistes ongulaires débutantes ou en perfectionnement

### Prérequis

- Aucun prérequis technique n'est exigé Une appétence pour les métiers de l'esthétique, de la précision et du travail manuel est recommandée Disposer d'une connexion internet pour accéder au module e-learning offert

### Accessibilité et délais d'accès

Nos formations sont accessibles à tous.

Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter.

2 semaines

### Qualité et indicateurs de résultats

## Objectifs pédagogiques

- Appliquer strictement les règles d'hygiène, de sécurité et de salubrité en prothésie ongulaire Réaliser une préparation de l'ongle professionnelle et sécurisée Maîtriser la manucure russe (technique combinée) à l'aide de la ponceuse Choisir et utiliser les produits adaptés selon la nature de l'ongle Réaliser des poses complètes en gel (capsules, chablons, popits) Exécuter des techniques avancées : gainage, renfort, zéro limage Réaliser des finitions professionnelles : french, baby-boomer, baby-color, baby-glitter, cuti-glitter Structurer correctement l'architecture de l'ongle selon la forme choisie Réaliser une pose complète conforme aux standards professionnels

## Contenu de la formation

### • Jour 1

- Accueil et présentation des participants : stagiaire et formatrice Explication du déroulement de la formation Théorie et démonstration Introduction à la technique de manucure russe Théorie des embouts : quels embout utiliser en fonction des besoins Démonstration de la technique, Apprentissage de la manucure parfaite à l'aide de la ponceuse "manucure russe" Anatomie de l'ongle et précautions à prendre Choix de la vitesse, sens de rotation, sécurité, etc. Démonstration complète de la technique par la formatrice Mise en pratique Mise en pratique de l'utilisation de la ponceuse Apprentissage de la manucure parfaite à l'aide de la ponceuse "manucure russe" Mise en pratique de la manucure russe Présentation de la stérilisation des outils et des embouts
- Travail du vsp sur ongle naturel (gainage en vsp renfort) avec préparation de l'ongle naturel avec pose de couleur. Pratique : démonstration par la formatrice Mise en pratique sur soi

### • Jour 2 - Jour 3

- Tour de table pour évaluer la compréhension des théories abordées le jour précédent Maîtrise de l'hygiène de la sécurité et la salubrité relatives à la prothésie ongulaire Théorie et application de la capsule : de quoi est-elle constituée, comment la poser, la colle, l'adhérence et la fondre sans l'endommager l'ongle naturel. Théorie de l'architecture des ongles : comment structurer la forme. Démonstration par la formatrice de la pose de gel avec capsules Travail du gel sur ongle naturel (gainage) avec préparation de l'ongle naturel. Travail en zéro limage de gel. Pratique : démonstration de la préparation des ongles et de la pose de capsules (cuti glitter-baby glitter) Explication des différents grammages des limes Mise en pratique Entraînement du stagiaire : sur soi-



## SASU Alma

95 avenue GENERAL GILLES

66000 PERPIGNAN

Email: alma.academy66@gmail.com

Tel: +33615567121

14 janvier 2026 V1

même, en binôme ou avec un modèle, sous la supervision de la formatrice, avec explications et corrections en cas de gestes inappropriés.

- Jour 4

- Tour de table pour vérifier la compréhension des théories abordées le jour précédent Théorie sur le gel : les différents types de gels et leurs viscosités Théorie sur les différentes formes d'ongles Théorie et démonstration par la formatrice de l'application de la french manucure Entraînement modèle humain et/ou main d'entraînement avec guidage de la formatrice et explications, correction en cas de mauvais gestes.

- Jour 5

- Tour de table pour évaluer la compréhension des théories abordées le jour précédent Apprentissage de la réglementation encadrant le métier de prothésiste ongulaire Introduction aux popits formes salon Théorie : Rappel hygiène, ergonomie, sécurité, anatomie, les maladies de l'ongle, les produits, compositions, le matériel et ses utilisations, indications, contre-indications. Démonstration des techniques par la formatrice : construction au demi popit et au popit avec technique chablon renversé Mise en pratique sur soi ou en binôme de la technique popit forme salon Explications des différents produits et leurs applications, Corrections et explications par la formatrice Atelier de prise de photos

- Jour 6

- Tour de table pour évaluer la compréhension des théories abordées le jour précédent Explications et démonstration d'une pose de chablon (Pose chablon, théorie du chablon et sa découpe : image à la lime, théorie de l'image, équilibre de l'ongle, contour cuticule) Démonstration des techniques par la formatrice : construction technique chablon. Mise en pratique sur soi ou en binôme de la technique forme salon Explications des différents produits et leurs applications, Corrections et explications par la formatrice Atelier de prise de photos

- Jour 7

- Tour de table pour évaluer la compréhension des théories abordées le jour précédent Technique Baby Boomer avec dégradé à l'éponge Sur construction au cover ou sur capsule Démonstration de la technique par la formatrice et mise en pratique par la stagiaire Corrections et explications par la formatrice Atelier de prise de photos

- Jour 8

- Tour de table pour évaluer la compréhension des théories abordées le jour précédent Évaluation sur modèle : poses complètes de gel technique et couleur au choix en fonction des besoins et choix des modèles dans le temps imparti (3 heures) Tour de table pour la remise des attestations

- Pour des besoins d'organisations les modules et le déroulé pédagogiques peuvent être modifiés de jour

- Livret pédagogique avec visionnage en e-learning

- - L'appareil unguéal - Beauté des ongles - Poste de travail - Hygiène, désinfection du poste de travail - Micro-organisme - Savoir déterminer les besoins du client - Fiche client manucure et pédicure

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

ALMA ACADEMY est un Organisme de formation dédié à la beauté

Betty CALVET formatrice depuis plus de 10 ans en prothèse ongulaire technique ciliaire et massage corps

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation. Exposés théoriques Etude de cas concrets Documents supports de formation projetés.(Ecran digital)
- Matériel fourni lors de la formation : Produits de consommation (lime, bloc, cleaner, coton, gel auto égalisant et non auto égalisant, base, finition, capsules, huile à cuticule....) Table de manucure et lampe UV Matériel de désinfection et de soins Il sera demandé au stagiaire d'avoir sa pinceuse, embout de qualité un pinceau plat et un pinceau liner

**SASU Alma**

95 avenue GENERAL GILLES

66000 PERPIGNAN

Email: alma.academy66@gmail.com

Tel: +33615567121

14 janvier 2026 V1



- Un apprentissage personnalisé Des démonstrations approfondies et un temps de pratique sur modèles Des corrections en temps réel avec la formatrice Un petit groupe pour un accompagnement sur mesure
- Visionnage en e-learning de la formation Technique liées aux phanères disponible 6 mois dans l'extranet Livret pédagogique disponible 6 mois sur DIGIFORMA et pouvant être télécharger

**Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Analyse de la demande Evaluation de pré formation (questionnaire d'évaluation en amont de la formation pour évaluer le niveau de l'apprenant) Emargement des présences par demi journée Questions orales tout au long de la formation Mises en situation. Formulaires interne d'évaluation de la formation. (évaluation a chaud , à froid et évaluation du formateur)

**Prix :** 2200.00