

## SASU Alma

95 avenue GENERAL GILLES

66000 PERPIGNAN

Email: alma.academy66@gmail.com

Tel: +33615567121



19 janvier 2024

# Formation Massage liftant Japonais "kobido"

niveau 1

*Démonstrations des techniques de soins esthétiques modelage du visage liftant japonais , par la "méthode KOBIDO"*

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

### Profils des apprenants

- Cette formation est accessible à tous publics attirés par le métier du bien être
- Aucun niveau n'est exigé pour faire cette formation, 18 ans minimum

### Prérequis

- Aucun

### Accessibilité et délais d'accès

Nos formations sont accessibles à tous.

Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter.

15 jours

### Qualité et indicateurs de résultats

106 apprenants en 2022

+ de 200 apprenants en 2023

4.95/5 taux indicateur de satisfaction CPF

## Objectifs pédagogiques

- Maîtriser le protocole technique du concepts théoriques du KOBIDO
- Mettre en œuvre des protocoles de massage facial liftant Japonais
- Connaître les manœuvres du massage facial liftant Japonais
- Maîtriser les indications et contre-indications du massage KOBIDO
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé

## Contenu de la formation

- JOUR 1
  - Présentation générale et historique du massage
  - Présentation de la formatrice et des stagiaires Présentation du programme détaillé de la formation avec les objectifs à atteindre Présentation de l'histoire du massage, l'ensemble des matériels confiés en début de session et explication de l'utilisation de chacun. Règle d'hygiène, sanitaire et de sécurité à respecter ainsi que le matériel à avoir Les différentes manœuvres et mouvements
  - Démonstration sur modèle avec explication de la posture à adopter et les manœuvres à effectuer Pratique du protocole entre stagiaires Correction des erreurs de mouvements et de postures le cas échéant

SASU Alma | 95 avenue GENERAL GILLES PERPIGNAN 66000 | Numéro SIRET: 82397112200010 |

Numéro de déclaration d'activité: 76 66 02092 66 (auprès du préfet de région de: OCCITANIE)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

# SASU Alma

95 avenue GENERAL GILLES

66000 PERPIGNAN

Email: alma.academy66@gmail.com

Tel: +33615567121



19 janvier 2024

- Les indications et contre-indications.
- Présentation et démonstration par la formatrice: Les différentes manœuvres et de la posturologie
- Débriefing – Questions-réponses
- JOUR 2
  - Pratique des manœuvres de la première partie Démonstration sur modèle humain avec les nouvelles manœuvres Pratique du protocole entre stagiaires Correction des erreurs de mouvements et de postures
  - Révision du protocole entièrement oralement
  - Évaluation des stagiaires sur le protocole, la posture et les mouvements
  - Évaluation théorique des stagiaires
  - Tour de table et bilan de la formation
  - Remise de l'attestation de formation
- EFFETS DU MASSAGE
  - Relance les circulations sanguines et lymphatiques. Relaxe globalement les plans mentaux et physiques Sublime le teint, et lisse les rides et ridules. Stimule les muscles.

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

ALMA ACADEMY est un Organisme de formation dédié à la beauté

HUMBERT KARINE formatrice experte en massage facial et corps depuis plus de 5 ans.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés. (Ecran digital )
- Manuel de formation en version téléchargeable
- Exposés théoriques
- Visionnage en e-learning de la formation Technique liées aux phanères disponible 6 mois dans l'extranet
- MOYENS TECHNIQUES Mise à disposition : - Salle de formation - Petit déjeuner (boissons chaudes ) - Espace restauration (machine à café, bouilloire, frigo)

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Questionnaire d'évaluation en avant la formation pour évaluer le niveau
- Emargement des présences.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de fin de formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation. (A l'issue du passage de l'examen théorique, de la validation par la formatrice du travail effectué tout au long de la formation ainsi que du passage de l'examen pratique, un attestation de formation sera remis le dernier jour. Dans le cas où le stagiaire n'aurait pas l'examen pratique ou théorique un rattrapage sera organisé afin d'obtenir le l'attestation de formation. En attendant cela une attestation de présence à la formation sera remise au stagiaire.)

Prix : 600.00