Programme de formation

Pratiquer une activité de prothésie ongulaire

Parcours sur une semaine • Formation certifiante

Apprendre à accueillir et conseiller la clientèle, préparer l’ongle naturel, réaliser des prothèses avec capsules et chablons, effectuer les finitions, le remplissage et la dépose, dans le respect des protocoles d’hygiène et de sécurité.

Organisation du parcours

• Durée totale : 35 heures sur 5 jours, dont une journée de 5 heures en e-learning et quatre journées de 7 h 30 en présentiel, soit 30 heures au centre.

• Les 30 heures en présentiel comprennent 26 h 30 de formation et de bilan, et 3 h 30 réservées aux épreuves certificatives : 3 heures de pratique et 30 minutes maximum d’écrit.

• Tarif : 1 500 €. Effectif : 4 participants maximum.

• Lieu : 27 avenue de Perpignan, 66140 Canet-en-Roussillon. Dates et horaires communiqués avec la convocation. Les pauses sont exclues du temps de formation.

Public et prérequis

Professionnels de l’esthétique et de la beauté souhaitant compléter leur activité par la prothésie ongulaire, et professionnels ayant un projet structuré de création d’activité dans l’esthétique.

Professionnels en activité : CAP, BP, Bac professionnel ou BTS en esthétique cosmétique parfumerie ; et/ou expérience professionnelle d’au moins un an dans l’un des métiers visés. Autre voie : projet professionnel clair et structuré de création d’activité dans l’esthétique, intégrant la prothésie ongulaire à d’autres prestations telles que coiffure, maquillage ou extensions de cils.

Disposer d’un ordinateur et d’une connexion internet suffisante pour suivre la partie e-learning.

Objectifs pédagogiques

• Accueillir, questionner et conseiller la clientèle ; adapter la prestation et l’installation, notamment en situation de handicap.

• Organiser le poste et appliquer les protocoles d’hygiène et de sécurité.

• Préparer l’ongle naturel, réaliser des extensions avec capsule et chablon, construire et façonner une architecture adaptée.

• Appliquer un vernis semi-permanent, réaliser une French, un remplissage et une dépose.

• Présenter un devis verbal cohérent et promouvoir ses prestations.

• Décorer les ongles avec différentes techniques, notamment sirène, chrome et perle.

• Organiser les étapes de la prestation, contrôler la qualité du résultat et développer son autonomie.

Méthodes et moyens pédagogiques

Alternance de théorie, vidéos, démonstrations, exercices guidés et pratique sur modèles réels. Corrections individualisées, études de cas, entraînements progressifs et mises en situation. Les exercices sont adaptés à la progression du groupe.

Produits et consommables nécessaires aux exercices, postes de travail, lampes de catalyse, supports numériques et documents projetés. Le participant apporte sa ponceuse et ses pinceaux ; signaler toute difficulté avant la session pour étudier un prêt.

Suivi des apprentissages

Positionnement en amont, suivi des activités et de la progression sur Digiforma, questionnaires pédagogiques, émargement par demi-journée, observation des réalisations et retours individualisés. Les évaluations pédagogiques ne remplacent pas les épreuves certificatives.

Périmètre du parcours

Le parcours prépare aux compétences RS7231, notamment avec les effets chrome, sirène et perle pour la décoration. La manucure russe, la beauté des pieds et les soins de callosités ne sont pas inclus dans ce programme.

Déroulé pédagogique • Une semaine

Jour 1 • Les fondamentaux à distance

E-learning sur Digiforma • 5 heures

Objectifs

Comprendre l’ongle, les risques et les règles professionnelles avant les séances pratiques.

Contenu développé

Biologie et croissance de l’ongle, anomalies et contre-indications. Hygiène, micro-organismes, nettoyage et désinfection. Produits, précautions d’utilisation, organisation du poste et ergonomie. Accueil, analyse des attentes, fiche cliente et adaptation au handicap. Présentation des protocoles capsule, chablon, remplissage et dépose. Introduction au devis verbal et à la communication.

Activités et évaluation

Vidéos et supports, questionnaires par thème, étude de cas cliente et préparation d’une proposition de prestation. Suivi de la progression, des réponses et des travaux déposés. Assistance pédagogique et technique auprès d’Alma Academy.

Jour 2 • Préparation et technique de la capsule

Présentiel • Première journée au centre • 7 h 30

Objectifs

Préparer l’ongle naturel et réaliser une construction avec capsule en respectant les règles d’hygiène et de sécurité.

Contenu développé

Accueil, attentes et habitudes professionnelles à partir du positionnement déjà réalisé. Reprise des acquis à distance. Installation du poste et du modèle, analyse de la demande et vérification des contre-indications. Préparation de l’ongle, choix et adaptation de la capsule, fixation, dosage du gel, catalyse et placement de la matière. Architecture, tenue de lime et mise en forme.

Activités et évaluation

Démonstration séquencée puis exercices guidés et pratique. Contrôle de l’adaptation de la capsule, de la construction et de la finition ; corrections individualisées.

Déroulé pédagogique • Une semaine

Jour 3 • Chablon et finitions

Présentiel • 7 h 30

Objectifs

Adapter un chablon, construire une extension et réaliser des finitions régulières.

Contenu développé

Analyse de la morphologie, découpe et positionnement du chablon. Choix du gel, réalisation du support d’extension et construction. Gestion de l’architecture, parallèles, longueur et forme. Limage méthodique. Application de couleur et de vernis semi-permanent sans contact avec la peau. French blanche ou de couleur. Première approche des effets chrome, sirène et perle.

Activités et évaluation

Démonstration, entraînement à la découpe et au positionnement, construction sur modèle et exercices de finition. Vérification de l’axe, de l’équilibre et de la netteté du résultat.

Jour 4 • Remplissage dépose et relation clientèle

Présentiel • 7 h 30

Objectifs

Entretenir et déposer une pose tout en organisant une prestation adaptée à la clientèle.

Contenu développé

Analyse de la repousse et de l’état de la pose. Réduction de matière, traitement des défauts de tenue sans agresser l’ongle, rééquilibrage et remplissage. Choix des outils et protocole de dépose. Conseils d’entretien. Grille tarifaire, devis verbal et accord client. Promotion des prestations, fidélisation et communication.

Activités et évaluation

Démonstrations, pratique corrigée de remplissage et dépose, simulation de conseil et de devis. Observation du respect de l’ongle et du protocole.

Déroulé pédagogique • Une semaine

Jour 5 • Consolidation et certification

Présentiel • 7 h 30 • Fin du parcours

Objectifs

Mobiliser les compétences acquises et se présenter aux deux épreuves de certification.

Consolidation de 3 h 30

Reprise ciblée des difficultés techniques : capsule, chablon, architecture, remplissage, dépose et finitions. Révisions théoriques et études de cas. Organisation du poste et rappel des consignes avant l’examen.

Épreuves de 3 h 30

Épreuve écrite de 20 questions mêlant QROC et QCM : 30 minutes maximum. Épreuve pratique sur modèle vivant devant jury externe : 3 heures. Les prestations sont réalisées selon les consignes et grilles du certificateur.

Bilan de 30 minutes

Bilan pédagogique, questionnaire de satisfaction et conseils de poursuite d’activité. Ce bilan se déroule hors temps d’épreuve et ne préjuge pas de la décision du jury.

Certification et fin de formation

Formation préparant à la certification RS7231 « Pratiquer une activité de prothésie ongulaire », enregistrée au Répertoire spécifique de France compétences le 18 juillet 2025 pour deux ans, jusqu'au 18 juillet 2027, et délivrée par Valérie Dufau - Nail Art Institute, organisme certificateur distinct de SASU ALMA - Alma Academy.

Épreuve pratique • 3 heures

Sur modèle vivant, avec une fiche scénario cliente : accueil, questionnement, conseil et réalisation des prestations imposées. Le poste est organisé au préalable.

• Pose au chablon sur une main complète et capsule sur un doigt de l'autre main.

• French et application d'un vernis semi-permanent.

• Remplissage et dépose sur un seul doigt, selon les consignes du certificateur.

• Nail art imposé.

Épreuve écrite • 30 minutes maximum

20 questions mêlant QROC et QCM : hygiène, protocoles, maladies et contre-indications, études de cas, poste de travail, cosmétologie, biologie de l'ongle, marketing et communication.

Jury et réussite

Deux prothésistes ongulaires externes au centre organisateur, présents pendant toute l'épreuve pratique. La certification exige au moins 12/20 à chacune des deux épreuves, sans compensation. Il n'est prévu ni validation par blocs ni validation partielle.

Documents remis

L'attestation de formation et les documents de réalisation sont établis selon le parcours effectivement suivi, indépendamment du résultat aux épreuves. Ils ne valent pas certification. La certification est délivrée par le certificateur selon la décision du jury.

Lieu et accessibilité

27 avenue de Perpignan, 66140 Canet-en-Roussillon. Centre au premier étage sans ascenseur. Contacter Alma Academy avant inscription pour étudier les besoins liés au handicap, les possibilités d'adaptation ou une orientation adaptée.

Contact : Betty Calvet • 06 15 56 71 21 • alma.academy66@gmail.com

Référence : fiche France compétences RS7231, consultée le 30 octobre 2026 : www.francecompetences.fr/recherche/rs/7231/