

**SASU Alma**

95 avenue GENERAL GILLES

66000 PERPIGNAN

Email: alma.academy66@gmail.com

Tel: +33615567121

14 janvier 2026 V1



## **RS7231- Pratiquer une activité de prothésie ongulaire 1s**

*RS7231- Pratiquer une activité de prothésie ongulaire*

*- L'appareil unguial*

*- Poste de travail*

*- Savoir déterminer les besoins du clients*

*- hygiene*

*- Micro-organisme*

*Formation Maitrise gel formation en présentiel*

*Hygiène : Désinfection et stérilisation*

*l'anatomie les maladies*

*la beauté des ongles*

*l'organisation d'un poste de travail*

*Théorie complète de la manucure russe (technique combinée)*

*Cosmétologie :*

*La composition des produits et leurs dangers*

*Choisir les bons produits en fonction du type d'ongle*

*Gainage renfort semi permanent*

*Création de faux ongles*

*Remplissage et dépose*

*Technique vernis semi permanent renfort*

*Technique limage et sans limage*

**Durée:** 34.00 heures (5.00 jours)

### **Profils des apprenants**

- Responsable d'institut de beauté Directeur technique de centre de beauté Gérant d'institut de beauté Directeur d'institut de beauté Manager dans un institut de beauté
- Institut d'ongles, institut de beauté, parfumerie, salon de coiffure, salon d'esthétique, grands magasins, établissement de soins ou au domicile du client...

SASU Alma | 95 avenue GENERAL GILLES PERPIGNAN 66000 | Numéro SIRET: 82397112200010 |

Numéro de déclaration d'activité: 76 66 02092 66 (auprès du préfet de région de: OCCITANIE)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.*

## SASU Alma

95 avenue GENERAL GILLES

66000 PERPIGNAN

Email: alma.academy66@gmail.com

Tel: +33615567121

14 janvier 2026 V1



### Prérequis

- Être majeur. Savoir lire, écrire et parler en français.
- Avoir une bonne connexion internet lorsque la formation s'effectue en e-learning

### Accessibilité et délais d'accès

Nos formations sont accessibles à tous.

Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter.

Alma academy s'engage ainsi pour tout apprenant en situation de handicap à :

- Prendre en compte ses besoins ;
- Étudier des aménagements spécifiques pour son accompagnement tout au long de sa formation ;
- Faire le lien entre les différences services de notre organisme de formation
- L'accompagner dans ses démarches

2 semaines

### Qualité et indicateurs de résultats

### Objectifs pédagogiques

- La certification professionnelle Pratiquer une activité de prothésie ongulaire s'adresse aux professionnels de l'esthétique, tels que les esthéticiens, coiffeurs, maquilleurs, employés de salons de beauté, ainsi qu'aux auto-entrepreneurs dans le domaine de l'esthétique souhaitant élargir leurs compétences et se spécialiser dans la prothésie ongulaire. Cette certification leur permet de proposer des prestations en prothésie ongulaire en complément de leur activité principale. Elle vise à développer des compétences techniques spécifiques, notamment : - le rallongement des ongles à l'aide de capsules ou de gel - le renforcement d'un ongle naturel - l'entretien des prothèses et leur dépose - la réparation et le renforcement des ongles

### Contenu de la formation

- Formation Responsable de centre de mise en beauté des mains, des pieds et des ongles - E-LEARNING
  - Quiz de début de formation e-learning
  - Chaque thème comprend 3 parties - fiches cours théorique - vidéo d'explications et de démonstration - fiches exercices bonus - fiches conseils
  - Poste de travail Hygiène Détermination des besoins de la clientèle Anatomie des mains Anatomie des pieds Anatomie des ongles Les micro-organismes - Les maladies L'hygiène - Hygiène, désinfection du poste de travail Démaquillage des ongles Beauté des mains Beauté des pieds Les limes Les produits et leurs utilisations Les instruments et les appareils nécessaires. Présentation des produits techniques Préparation de la plaque de l'ongle naturel Retrait des cuticules Application du vernis Application pose de French classique Application du vernis semi-permanent Dépose vernis classique et vernis semi-permanent Utilisation de la ponceuse et différents embouts Comprendre les différents étiquetages sur un produit.
  - Quiz de fin de formation e-learning
- Jour 1



## SASU Alma

95 avenue GENERAL GILLES

66000 PERPIGNAN

Email: alma.academy66@gmail.com

Tel: +33615567121

14 janvier 2026 V1

- - Accueil des participants, tour de table de présentation, présentation de la formatrice Présentation du déroulement de la formation Présentation et mise à disposition du manuel et du kit pratique Programme Théorique - Accueil des participants, tour de table de présentation, présentation de la formatrice - Présentation du déroulé de la formation - Hygiène et sécurité en milieu professionnel - Explication de l'appareil : comment le choisir ? - Apprendre à choisir ses embouts - Apprendre les bons gestes - Apprendre la préparation de l'ongle - Apprendre la dépose Pratique : Démonstration préparation des ongles pose de vernis semi permanent, et dépose de semi permanent. Programme Pratique - Mise en pratique de la technique de ponçage sur soi-même et sur binôme Les clientes : accueil, les questions à poser lors du 1er rdv, élaboration : fiches clientes, fiches de conseil Mise en situation, tour de table, contrôle visuel.

- Jour 2

- Tour de table pour s'assurer de la pleine compréhension de la théorie vues la veille Théorie : hygiène, ergonomie, sécurité, anatomie les maladies de l'ongle, les produits, compositions, le matériel et ses utilisations, indications, contre-indications, prix prestations. Théorie sur le gel : les différents gels, les viscosités, comment le choisir gel en fonction de la technique à réaliser: protocole, maîtriser sa matière où la placer Démonstrations Théorie et application de la capsule : de quoi est-elle constituée, comment la poser, la colle, l'adhérence et la fondre sans l'endommager l'ongle naturel. Théorie de l'architecture des ongles : comment structurer la forme. Théorie sur Les différentes formes d'ongles naturels et les formes d'ongles en gel carré, carré arrondie, Démonstration par la formatrice de la pose de gel avec capsules. Mise en pratique sur soi en binôme et / ou sur main articulées. Entrainement du stagiaire: sur soi en binôme et ou modèle.

- Jour 3

- Tour de table pour s'assurer de la pleine compréhension de la théorie vues la veille Travail du gel sur ongle naturel (gainage) s avec préparation de l'ongle naturel. Travail en zéro limage de gel. Avec pose de couleur. Théorie sur l'application de la french, et cover en camouflage. Démonstration par la formatrice de la pose de french. Explication des différents grammage des limes. Apprentissage des gestes du limage. Théorie des gel et des viscosité.

- Jour 4

- Tour de table pour s'assurer de la pleine compréhension de la théorie vues la veille Evaluation théorique sous forme de QCM QCM disponible à la suite du book de formation sur digiforma (85 % de bonne réponses est obligatoire pour valider la partie théorique) Examen pratique - poses complètes de gel technique et couleur au choix fonction des besoins et choix du modèle en temps impartis (3heures)

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

ALMA ACADEMY est un Organisme de formation dédié à la beauté

Betty Calvet fondatrice et formatrice en prothésie ongulaire depuis plus de 10 ans et formatrice en technique ciliaires.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés. (Ecran digital )
- Manuel de formation en version téléchargeable
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition d'un kit de formation : lime, bloc, cleaner, coton, gel auto égalisant et non auto égalisant, base, finition, capsules, huile à cuticule, lampe led, .
- MOYENS TECHNIQUES Mise à disposition : - Salle de formation - Petit déjeuner (boissons chaudes) - Espace restauration (machine à café, bouilloire, frigo)

**SASU Alma**

95 avenue GENERAL GILLES

66000 PERPIGNAN

Email: alma.academy66@gmail.com

Tel: +33615567121

14 janvier 2026 V1



- Modalités de l'examen Bloc 3 : Lors d'une mise en situation professionnelle devant un jury (composé de professionnels en activité) le candidat réalise les prestations en fonction des sujets. Possibilité de valider un ou plusieurs blocs de compétences, si certification partielle les blocs de compétences restants peuvent être représentés devant le jury. Un parchemin du titre sera délivré en fonction des blocs acquis.

**Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Questionnaire d'évaluation de l'analyse de la demande
- Questionnaire d'évaluation en avant la formation pour évaluer le niveau
- Emargement des présences par demi journée
- Evaluation théorique sous forme de (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de fin de formation.
- Formulaires d'évaluation J+30-60( évaluation à froid)
- Evaluation pratique ( analyse formateur)
- Certificat de réalisation de l'action de formation. (A l'issu du passage de l'examen théorique, de la validation par la formatrice du travail effectué tout au long de la formation ainsi que du passage de l'examen pratique, un attestation de formation sera remis le dernier jour. Dans le cas où le stagiaire n'aurait pas l'examen pratique ou théorique un rattrapage sera organisé afin d'obtenir le l'attestation de formation. En attendant cela une attestation de présence à la formation sera remise au stagiaire.)

**Prix : 1500.00**